

Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»

**Сафиной Натальи Борисовны
Хореографический коллектив « СТИЛЬ»**

Группа: № 1 (младшая группа)
Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т. д)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
06.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видеоурок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК</p> <p>Яндекс. Диск, WhatsApp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видеоповтор (по возможности)</p>
09.04.2020	<p>Тема: Народный танец.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видеоурок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240</p> <p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p>

			собственном исполнении.		<p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
13.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
16.04.2020	<p>Тема: Народный танец.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК https://vk.com/id94872240</p> <p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p>

			исполнении.		<p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
20.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) Сайт: ВК https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
23.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость,</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p>

	растяжка, выносливость) https://vk.com/id94872240				- какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
27.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
30.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом:

					<p>- какое движение, поза - вызвало у вас трудности?</p> <p>- нравиться ли выполнять танцевальные движения?</p> <p>- какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
--	--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связок в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

**Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Добришки»
Сафиной Натальи Борисовны
Хореографический коллектив «Стиль»**

Группа: № 2

Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, Skype. и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)

06.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
9.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
13.04.2020	<p>Тема: Работа над репертуаром Цель: Повторение и обрабатывание</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p>

	<p>номера</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>		исполнении.		<p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
16.04.2020	<p>Тема: Эстрадный танец (разминка)</p> <p>Цель: учим движения, повторяем)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
20.04.2020	<p>Тема: Работа над репертуаром.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять

					<p>танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
23.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
27.04.2020	<p>Тема: Работа над репертуаром.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>

30.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связей в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

**Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Добришки»
 Сафиной Натальи Борисовны
 Хореографический коллектив «Стиль»**

Группа: № 3

Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, Skype. и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------

			выучить песню, выучить движения)		
08.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
09.04.2020	<p>Тема: Народный танец.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
15.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие:</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240</p>

	<p>Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>		<p>пришлите видео в собственном исполнении.</p>		<p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
16.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>До следующего занятия</p>	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
22.04.2020	<p>Тема: Танец (постановка движений)</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>До следующего занятия</p>	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у</p>

					<p>вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
23.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
29.04.2020	<p>Тема: Танец (постановка движений)</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p>

					Прислать видео повтор (по возможности)
30.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связок в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Добришки»

Сафиной Натальи Борисовны
Хореографический коллектив « Стил»

Группа: № 4

Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, Skype. и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------

			выучить песню, выучить движения)		
07.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
10.04.2020	<p>Тема: Народный танец.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
12.04.2020	<p>Тема: Тренировочное</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите,</p>	До следующего	<p>Сайт: ВК VI.com</p>

	<p>занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>		<p>повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>занятия</p>	<p>/id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
14.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>До следующего занятия</p>	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
17.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>До следующего занятия</p>	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение,</p>

					<p>поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
19.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие: Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
21.04.2020	<p>Тема: Народный танец.</p> <p>Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p>

					Прислать видео повтор (по возможности)
24.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
26.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
28.04.2020	<p>Тема: Тренировочное занятие:</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите,</p>	До следующего	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240</p>

	<p>Ритмика - партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>		<p>повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	<p>занятия</p>	<p>Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли?</p> <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связей в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

**Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Добришки»
Сафиной Натальи Борисовны
Хореографический коллектив «Стиль»**

Группа: № 5

Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, Skype. и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)

07.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
10.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
12.04.2020	Тема: джаз - танец разминка Цель: Поддержка танцевальной	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,

	<p>формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>		исполнении.		<p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
14.04.2020	<p>Тема: джаз - танец разминка Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
17.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять

					танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
19.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
21.04.2020	Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)

24.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
26.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
28.04.2020	<p>Тема: классический танец - партер Цель: Поддержка</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp,</p>

	танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость) https://vk.com/id94872240		пришлите видео в собственном исполнении.		Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связок в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Добришки»

Сафиной Натальи Борисовны
Хореографический коллектив « СТИЛЬ»

Группа: № 6

Срок обучения: 07.04.2020 - 30.04.2020

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, Skype. и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------

07.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) Сайт: ВК VK.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
10.04.2020	<p>Классический экзерсис, партер Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)</p>
14.04.2020	<p>Тема: Народный танец. Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p>

			исполнении.		<p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
17.04.2020	<p>Классический экзерсис, партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? <p>Прислать видео повтор (по возможности)</p>
21.04.2020	<p>Классический экзерсис, партер</p> <p>Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость)</p> <p>https://vk.com/id94872240</p>	Видео урок	<p>Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.</p>	До следующего занятия	<p>Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон,</p> <p>Обратная связь с педагогом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравиться ли выполнять

					танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
24.04.2020	Тема: Танец. Постановочный урок Цель: учим движения, повторяем танец) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)
28.04.2020	Классический экзерсис, партер Цель: Поддержка танцевальной формы (гибкость, растяжка, выносливость) https://vk.com/id94872240	Видео урок	Задача: Посмотрите, повторите и пришлите видео в собственном исполнении.	До следующего занятия	Сайт: ВК VI.com /id94872240 Яндекс. Диск, What Sapp, Телефон, Обратная связь с педагогом: - какое движение, поза - вызвало у вас трудности? - нравится ли выполнять танцевальные движения? - какие вопросы возникли? Прислать видео повтор (по возможности)

--	--	--	--	--	--

Контроль может осуществляться с помощью дистанционных средств связи, и во время практических занятий, после периода самостоятельной работы.

Оценивается:

- Знание названия движения и умение их выполнять
- Знание основных связок в композиции.
- Умение передать характер движения, этюда
- Качество исполнения.

**Календарно - тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Дороной С. А. Хореографический коллектив «Сэмбель»**

Группа: № 5, 6 год обучения

Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020

Педагог: Доронова С. А.

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т. д)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
6.04.2020	Классический танец: «Allegro» Введение в allegro прыжков трамплинного характера. https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog https://youtu.be/qAos_sleek0	Рассылка заданий	Учиться исполнять прыжки трамплинного характера развивающих силу всей ноги	До следующего занятия	телефон whatsApp
9.04.2020	Историко-бытовой танец «Менуэт», экзерсис на середине зала https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Ознакомление с историей возникновения бального танца. Как танцуют менуэт? Изучить поклоны, реверансы, маленькие	До следующего занятия	телефон whatsApp

			шаги, изящные позы		
13.04.2020	Народно-сценический танец, экзерсис на середине зала «Веревочка», «Припадание» https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнение упражнения «Веревочка», «Припадание», соединение движений в танцевальный этюд. Повторение танцевального этюда	1 день	телефон whatsApp
16.04.2020	Джазовый танец Особенности джазового танца https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения джазового танца: разминка, изоляция, plié, battements tendus, растяжка, повторение танцевальных комбинаций.	До 20.04.2020	телефон whatsApp
20.04.2020	Джазовый танец Особенности джазового танца https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение изученного материала	До следующего занятия	телефон whatsApp
23.04.2020	Джазовый танец Экзерсис на середине зала Изучение новых танцевальных элементов https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить новые танцевальные элементы джазового танца	До следующего занятия	телефон whatsApp
27.04.2020	Джазовый танец Экзерсис на середине зала Прыжки: hop https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение прыжка hop	1 день	телефон whatsApp
30.04.2020	Джазовый танец Экзерсис на середине зала Прыжки: hop Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление изученного материала. Изучение танцевальных движений		телефон whatsApp

Группа 3, 3 год обучения
Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020
Педагог: Доронина С. А.

6.04.2020	Народно-сценический танец. Экзерсис на середине зала упражнение «Гармошка» https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение и выполнение упражнения на середине зала «Гармошка», соединение движений в танцевальный этюд. Повторение танцевального этюда	До следующего занятия	телефон whatsApp
9.04.2020	Современный танец, Экзерсис на середине: прыжки https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Учиться исполнять прыжки	До следующего занятия	телефон whatsApp
13.04.2020	Джазовый танец Экзерсис у станка: изучение элементов джазового танца https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения джазового танца: разминка, растяжка, повторение танцевальных комбинаций.	1 день	телефон whatsApp
16.04.2020	Джазовый танец Экзерсис на середине зала: прыжки: jump, hop, leap https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Учиться исполнять прыжки: jump, hop, leap	До 20.04.2020	телефон whatsApp
20.04.2020	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала: разводка танцевальных комбинаций в рисунках, переходах, образах https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение танцевальных движений и комбинаций в рисунках, переходах, образах	До следующего занятия	телефон whatsApp

23.04.2020	Подготовка репертуара Экзерсис на середине зала: работа над техникой танца https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление изученного материала. Работа над техникой танца	До следующего занятия	телефон whatsApp
27.04.2020	Современный танец, Экзерсис на середине: танцевальная комбинация https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение танцевальных движений и комбинаций современного танца	До следующего занятия	телефон whatsApp
30.04.2020	Историко-бытовой танец, Экзерсис на середине зала: сценическая практика https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Ознакомление с историей танца «Полонез». В чем отличительные черты танца полонез? Изучение шагов и фигур танца.	До	телефон whatsApp

Группа 6, 1 год обучения

Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020

Педагог: Доронина С. А.

7.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить музыкально – ритмические игры и упражнения	До следующего занятия	телефон whatsApp
8.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить музыкально – ритмические игры и упражнения	До следующего занятия	телефон whatsApp
14.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных – ритмических игр	До следующего занятия	телефон whatsApp
15.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения,	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных –	1 день	телефон whatsApp

	игры и характер музыкального произведения https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog		ритмических игр и танцевальных композиций		
21.04.2020	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка» https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка»	До следующего занятия	телефон whatsApp
22.04.2020	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение танцевального этюда с элементами актерского мастерства «Веселые превращения»	1 день	телефон whatsApp
28.04.2020	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие гибкость позвоночника https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения партерной гимнастики развивающие гибкость позвоночника	1 день	телефон whatsApp
29.04.2020	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить комплекс упражнений на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, закрепление упражнения на развитие поясничного пояса	1 день	телефон whatsApp
Группа 4, 1 год обучения Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020 Педагог: Доронина С. А.					
8.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить музыкально – ритмические игры и упражнения	До следующего занятия	телефон whatsApp
9.04.2020	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры	Рассылка заданий	Выполнить музыкально – ритмические игры	До следующего занятия	телефон whatsApp

	и темп https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog		и упражнения		
15.04.20 20	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных – ритмических игр	До следующего занятия	телефон whatsApp
16.04.20 20	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных – ритмических игр и танцевальных композиций	1 день	телефон whatsApp
22.04.20 20	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка» https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка»	До следующего занятия	телефон whatsApp
23.04.20 20	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение танцевального этюда с элементами актерского мастерства «Веселые превращения»	1 день	телефон whatsApp
29.04.20 20	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие гибкость позвоночника https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения партерной гимнастики развивающие гибкость позвоночника	1 день	телефон whatsApp
30.04.20 20	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить комплекс упражнений на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, закрепление упражнения развитие поясничного пояса	До следующего занятия	телефон whatsApp

Группа 2, 2 год обучения
Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020

Педагог: Доронина С. А.					
7.04.2020	Ориентационное – пространственные упражнения, изучение одноплановых и многоплановых рисунков и фигур (круг, цепочка) https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить ориентационно – пространственные упражнения, одноплановые и многоплановые рисунки и фигуры (круг, цепочка)	До следующего занятия	телефон whatsApp
10.04.2020	Танцевальные элементы, танцевальные шаги https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить танцевальные элементы, танцевальные шаги	До следующего занятия	телефон whatsApp
14.04.2020	Танцевальные элементы, реверанс и поклон https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных элементов, реверанс и поклон	1 день	телефон whatsApp
17.04.2020	Танцевальные элементы, танцевальные этюды с элементами актерского мастерства https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение и закрепление танцевальных этюдов с элементами актерского мастерства	До 21.04.2020	телефон whatsApp
21.04.2020	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие гибкость позвоночника https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения партерной гимнастики развивающие гибкость позвоночника	1 день	телефон whatsApp
24.04.2020	Музыкально – ритмические игры, упражнения, игры и метр https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить музыкально – ритмические игры и упражнения	1 день	телефон whatsApp
28.04.2020	Музыкально – ритмические игры, упражнения, игры и темп https://yadi.sk/d/iZCZOjMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных – ритмических игр	До следующего занятия	телефон whatsApp

Группа 1, 2 год обучения
Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020
Педагог: Доронина С. А.

10.04.2020	Ориентационно – пространственные упражнения, изучение одноплановых и многоплановых рисунков и фигур (круг, цепочка) https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить ориентационно – пространственные упражнения, одноплановые и многоплановые рисунки и фигуры (круг, цепочка)	До следующего занятия	телефон whatsApp
11.04.2020	Танцевальные элементы, танцевальные шаги https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучить танцевальные элементы, танцевальные шаги	До следующего занятия	телефон whatsApp
17.04.2020	Танцевальные элементы, реверанс и поклон https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных элементов, реверанс и поклон	1 день	телефон whatsApp
18.04.2020	Танцевальные элементы, танцевальные этюды с элементами актерского мастерства https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Изучение и закрепление танцевальных этюдов с элементами актерского мастерства	До 24.04.2020	телефон whatsApp
24.04.2020	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие гибкость позвоночника https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Выполнить упражнения партерной гимнастики развивающие гибкость позвоночника	1 день	телефон whatsApp
25.04.2020	Музыкально – ритмические игры, упражнения, игры и метр https://yadi.sk/d/iZCZOкMX-F9Vog	Рассылка заданий	Повторение и закрепление танцевальных – ритмических игр	До следующего занятия	телефон whatsApp

**Календарно - тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Логинова Н. В. «Школа каратэ»**

**Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020
группа 1 4 г. о.**

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т. д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
6.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить направление КИХОН основные приемы, позиции направление, шаг	До следующего занятия	телефон whatsApp
9.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Выучить и отработать удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри) -блоки руками (агэ уке, сотэ уке, гедан барей, учи уке, шуто уке, хараэ уке)	До следующего занятия	телефон whatsApp
13.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить направление КИХОН: ШУТО УТИ, отработать	До следующего занятия	телефон whatsApp

			приседание, отжимание пресс (10 раз за 24 секунды x 3 подхода), из положение канат переходы в шпагат на правую и левую ногу.		
16.04.2020	Базовая техника Совершенствовани е Ката, Кумите https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить Ката, Кумите	До следующего занятия	телефон whatsApp
20.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить, отработать приседание, отжимание пресс (10 раз за 24 секунды x 3 подхода), из положение канат переходы в шпагат на правую и левую ногу.	До следующего занятия	телефон whatsApp
23.04.2020	Базовая техника Совершенствовани е Ката, Кумите https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить ранее выученные КИХОН основные приемы, позиции направление, шаг	До следующего занятия	телефон whatsApp
27.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри) - на резинках по 30 раз	До следующего занятия	телефон whatsApp

30.04.2020	Базовая техника Совершенствовани е Ката, Кумите https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить ранее выученные КИХОН основные приемы, позиции направление, шаг	До следующего занятия	телефон whatsApp
группа 2 2 г. о.					
7.04.2020	Базовая техника Кихон https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить приемы Кихон: ДЗЮН ЗУКИ, УРАКЕН УТИ, ШУТО УТИ	До следующего занятия	телефон whatsApp
10.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Выучить и отработать: силовая скоростная работа ног и рук: -удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри) -блоки руками (агэ уке, сотэ уке, гедан барей, учи уке, шуто уке, хараэ уке)	До следующего занятия	телефон whatsApp
14.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельна я отработка приемов и упражнений приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз)	До следующего занятия	телефон whatsApp

			-пресс, подъём корпуса (30 раз) -сорочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз)		
17.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить приемы и положения Кихон: ГЪЯКУ ЗУКИ, ЗЭНКУЦУДАТ И, АГЭ УДЭ УКЭ	До следующего занятия	телефон whatsApp
20.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка приемов и упражнений приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз)	До следующего занятия	телефон whatsApp
23.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить ранее изученные приемы Кихон: ДЗЮН ЗУКИ, УРАКЕН УТИ, ШУТО УТИ	До следующего занятия	телефон whatsApp
27.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить: силовая скоростная работа ног и рук: -удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами	До следующего занятия	телефон whatsApp

			(маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри) -блоки руками (агэ уке, сотэ уке, гедан барей,учи уке, шүто уке, хараэ уке)		
30.04.20 20	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельна я отработка приемов и упражнений приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъем корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъем спины(30 раз)	До следующего занятия	телефон whatsAp p
группа 3 4 г. о.					
8.04.202 0	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить направление КИХОН основные приемы, позиции направление, шаг До следующего занятия	До следующего занятия	телефон whatsApp
11.04.20 20	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Выучить и отработать удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шүто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри,	До следующего занятия	телефон whatsAp p

			Йоко гэри, уширо гэри) -блоки руками (агэ уке, сотэ уке, гедан барей, учи уке, шүто уке, хараэ уке) Выучить и отработать удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шүто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи)		
15.04.20 20	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/ public/4brp/25qk1iQ nT	Рассылка заданий	Изучить направление КИХОН: ШУТО УТИ, отработать приседание, отжимание пресс (10 раз за 24 секунды x 3 подхода), из положение канат переходы в шпагат на правую и левую ногу.	До следующего занятия	телефон whatsAp p
18.04.20 20	Базовая техника Кихон https://cloud.mail.ru/ public/4brp/25qk1iQ nT	Рассылка заданий	Повторить Ката, Кумите	До следующего занятия	телефон whatsAp p
22.04.20 20	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/ public/4brp/25qk1iQ nT	Рассылка заданий	Повторение упражнений приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз	До следующего занятия	телефон whatsAp p
25.04.20 20	Базовая техника Кихон https://cloud.mail.ru/	Рассылка заданий	Повторить Кихон на 3.2.1 кю	До следующего занятия	телефон whatsAp p

	public/4brp/25qk1iQnT				
29.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить на скорость по 30 раз удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри	До следующего занятия	телефон whatsapp
групп 4 1 г. о.					
6.04.2020	Техника карате КАТА (ДЗИОНО КАТА) https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Выполнить -2раза в медленном темпе (без напряжения мышц) -3раза в медленном темпе (с максимальным напряжением мышц ног и рук) -2 раз в быстром темпе -3 раз в соревновательном режиме	1 день	
9.04.2020	Базовая техника Ких он https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить направление КИХОН: ДЗИОН ЗУКИ	До следующего занятия	телефон whatsapp
13.04.2020	Техника карате КАТА (ДЗИОНО КАТА) https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить направление КАТА (ДЗИОНО КАТА)	До следующего занятия	телефон whatsapp
16.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка приемов и упражнений приседание,	До следующего занятия	телефон whatsapp

			руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз)		
20.04.2020	Техника каратэ КАТА (ДЗИОНО КАТА) https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить направление КАТА (ДЗИОНО КАТА)	До следующего занятия	телефон whatsapp
23.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторение упражнений приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз)	До следующего занятия	телефон whatsapp
27.04.2020	Техника карате КАТА (ДЗИОНО КАТА) https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Объяснение направление КАТА (ДЗИОНО КАТА)	До следующего занятия	телефон whatsapp
30.04.2020	Базовая техника Кихон https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить КИХОН:10.9.8кю	До следующего занятия	телефон whatsapp
группа 5 5 г. о.					
7.10.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучние Кихон ,положения и приемы МАЭГЕРИ КЭКОМИ, ЁКОГЭРИ КЭКОМИ, МАВАСИ ГЭРИ ЁКО,	До следующего занятия	телефон whatsapp

			ГЭРИ КЭАГЭ		
10.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	<p>Самостоятельная отработка приемов и упражнений</p> <ul style="list-style-type: none"> -приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз) <p>Канат (2мин)</p> <ul style="list-style-type: none"> -приседание из стойки шика дачи(30 раз) -отжимание на кулаках(30 раз) -пресс. подъём ног (30 раз) -сборочка ноги в канат(30 раз) -подъём спины два удара вперёд (30 раз) <p>Канат.</p> <p>перекаты вперёд на живот</p> <ul style="list-style-type: none"> -выпрыгивание (бабочка) (30 раз) -отжимание с касанием рукой груди (30 раз) -пресс, упраж. книжечка (30 раз) <p>Шпагат (2мин)</p>	До следующего занятия	телефон whatsApp
14.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка приемов: - приседание,	До следующего занятия	телефон whatsApp

	public/4brp/25qk1iQnT		<p>руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз)</p> <p>Канат (2мин) -приседание из стойки широко дачи(30 раз) -отжимание на кулаках(30 раз) -пресс .подъём ног (30 раз) -сборочка ноги вканат(30 раз) -подъём спины два удара вперёд (30 раз) Канат. перекаты вперёд на живот-выпрыгивание (бабочка) (30 раз) -отжимание с касанием рукой груди (30 раз) -пресс, упраж. книжечка (30 раз) Шпагат (2мин)</p>		
17.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка приемов и положений МАЭГЕРИ КЭКОМИ, ЁКОГЭРИ КЭКОМИ, МАВАСИ ГЭРИ ЁКО, ГЭРИ КЭАГЭ	До следующего занятия	телефон whatsapp p
20.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить кихон на 3.2.1. кю	До следующего занятия	телефон whatsapp p

23.04.20 20	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	<p>Самостоятельная отработка приемов и упражнений</p> <ul style="list-style-type: none"> -приседание, руки за головой (30 раз) -отжимание от пола на ладонях (30раз) -пресс, подъём корпуса (30 раз) -сборочка ноги вместе(30 раз) -подъём спины(30 раз) <p>Канат (2мин)</p> <ul style="list-style-type: none"> -приседание из стойки шико дачи(30 раз) -отжимание на кулаках(30 раз) -пресс. подъём ног (30 раз) -сборочка ноги вканат(30 раз) -подъём спины два удара вперёд (30 раз) <p>Канат. перекаты вперёд на живот</p> <ul style="list-style-type: none"> -выпрыгивание (бабочка) (30 раз) -отжимание с касанием рукой груди (30 раз) -пресс, упраж. книжечка (30 раз) 	До следующего занятия	телефон whatsApp
27.04.20 20	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить по 50 раз на скорость удары ногами МАЭГЕРИ КЭКОМИ, ЁКОГЭРИ КЭКОМИ,	До следующего занятия	телефон whatsApp

			МАВАСИ ГЭРИ ЁКО, ГЭРИ КЭАГЭ		
30.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучить ката джион	До следующего занятия	телефон whatsApp
группа 6 3 г. о					
8.04.2020	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Изучение и выполнение приседания (30х3) -отжимания от пола на ладонях (30х3) -пресс, подъем корпуса (30х3) -сборочка (30х3) -подъем спины (30х3)	До следующего занятия	телефон whatsApp
11.04.2020	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка приемов: - удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри, уширо гэри) -блоки руками (агэ уке, сотэ уке, гедан барей, учи уке, шуто уке, хараэ уке)	До следующего занятия	телефон whatsApp
15.04.2020	Общая физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Самостоятельная отработка изученных упражнений: приседание, руки за головой (50 раз) -отжимание от пола на ладонях	1 день	телефон whatsApp

			<p>(50раз) -пресс, подъём корпуса (50 раз) -сборочка ноги вместе(50 раз) -подъём спины(50 раз) Канат (2мин) -приседание из стойки широко дачи(50 раз) -отжимание на кулаках(50 раз) -пресс. подъём ног (50 раз) -сборочка ноги в канат(50 раз) -подъём спины два удара вперёд (50 раз) Канат. перекаты вперёд на живот-выпрыгивание (бабочка) (50 раз) -отжимание с касанием рукой груди (50 раз) -пресс, упраж. книжечка (50 раз) -подъём спины с поворотом (50раз) Шпагат (2мин) , упражнение на растяжку.</p>		
18.04.2020	<p>Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT</p>	Рассылка заданий	<p>Повторение и совершенствование блоков КАТА и КИХОН</p>	До следующего занятия	<p>телефон whatsApp</p>
22.04.2020	<p>Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT</p>	Рассылка заданий	<p>Повторить удары на скорость по 30 разприемов: - удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо</p>	До следующего занятия	<p>телефон whatsApp</p>

			маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри,		
25.04.20 20	Базовая техника https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторение и совершенствование блоков КАТА дзиона ката и КИХОН на 8 кю	До следующего занятия	телефон whatsApp
29.04.20 20	Специальная физическая подготовка https://cloud.mail.ru/public/4brp/25qk1iQnT	Рассылка заданий	Повторить удары на скорость по 30 раз приёмов: - удары руками вперед (ойдзуки, уракен учи, дзедан шуто учи, тэйшо маваше учи, тэцуи учи) -удары ногами (маэ гэри, маваси гэри, йоко гэри,	До следующего занятия	телефон whatsApp

**Календарно-тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки».
Хореографический коллектив «Надежда» руководитель Ситнова Светлана
Ивановна**

Срок обучения: 06.04.2020 - 30.04.2020 г.

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т.д)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------

6.04.2020 Первое занятие. 3 – 6 группы	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
7.04.2020 Второе занятие. 3 – 6 группы	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
8.04.2020 Первое занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение Изучения движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
8.04.2020 Первое занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений руками, плечами и головой.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
8.04.2020 Первое занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
11.04.2020 Второе занятие. 1 группа	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
11.04.2020 Второе занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений руками, плечами и головой.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
11.04.2020 Второе занятие. 5 группа	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp

12.04.2020 Третье занятие. 1 группа	Постановочная работа. («Татарский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
12.04.2020 Третье занятие. 2 группа	Постановочная работа. («Узбекский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
12.04.2020 Третье занятие. 5 группа	Постановочная работа. («Русский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
13.04.2020 Первое занятие. 3 -4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
14.04.2020 Второе занятие. 3 -4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
15.04.2020 Первое занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
15.04.2020 Первое занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
15.04.2020 Первое занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец») Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp

18.04.2020 Второе занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
18.04.2020 Второе занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
18.04.2020 Второе занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
19.04.2020 Третье занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
19.04.2020 Третье занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефо н, whatsApp
19.04.2020 Третье занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
20.04.2020 Первое занятие. 3-4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
21.04.2020 Второе занятие. 3-4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp

22.04.2020 Первое занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
22.04.2020 Первое занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
22.04.2020 Первое занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
25.04.2020 Второе занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
25.04.2020 Второе занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
25.04.2020 Второе занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQ
HPb_yKcemOtg0">https://yadi.sk/d/mQ HPb_yKcemOtg0	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
26.04.2020 Третье занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
26.04.2020 Третье занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. <a href="https://yadi.sk/d/mQH
Pb_yKcemOtg">https://yadi.sk/d/mQH Pb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp

26.04.2020 Третье занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения основных движений русского танца	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
27.04.2020 Первое занятие. 3-4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал).	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
28.04.2020 Второе занятие. 3-4 группы.	Постановочная работа. (Фигурный вальс). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал)	Повторение изучения движений фигурного вальса.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
29.04.2020 Первое занятие. 1 группа.	Постановочная работа. («Татарский танец»). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал)	Повторение изучения основных движений татарского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
29.04.2020 Первое занятие. 2 группа.	Постановочная работа. («Узбекский танец»). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал)	Повторение изучения основных движений узбекского танца.	До следующег о занятия	Телефон, whatsApp
29.04.2020 Первое занятие. 5 группа.	Постановочная работа. («Русский танец»). Яндекс диск. https://yadi.sk/d/mQHPb_yKcemOtg	Рассылка заданий (видеоматериал)	Повторение изучения основных движений русского танца.	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp.

Календарно - тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»

Ибрагимова И. М. Волейбол «Олимп»

Группа 1, 2 год обучения

Сроки обучения: с 6.04.2020 - 30.04.2020 г.

Номер занятия, дата	Тема и ресурс	форма проведения	задания для детей	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий
	Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom,	(рассылка заданий, видеоконферен	(решить примеры, написать		(телефон, почта и т.д.)

	skype. и т. д.)	ция и т.д.)	конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)		
9.04.2020	Стойка волейболиста, перемещения, Ознакомление с верхней передачей мяча. https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	Рассылка заданий	Повторить правила волейбола Включить в зарядку упражнения для пальцев.	1 день	телефон whatsApp
10.04.2020	Индивидуальные действия в волейболе. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6103/	Рассылка заданий	Ответить на вопросы? Технические приёмы. Назовите технический приём защиты, преграждающий мячу путь после нападающего удара противника. Волейбол на Олимпийских играх. Мужская сборная, какой страны выиграла первые Олимпийские игры в волейбольном турнире	До следующего занятия	телефон whatsApp
16.04.2020	Командные тактические действия в нападении. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/	Рассылка заданий	Изучить тактические командные действия при игре в волейбол. Узнать особенности тактических действий команды	До следующего занятия	телефон whatsApp

			при нападении сформировать понимание, от чего зависит успешность атаки.		
17.04.2020	Групповые тактические действия в нападении. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/	Рассылка заданий	Изучить тактику действий в защите и нападении в волейболе, технические приемы тактических действий в волейболе, действовать тактично в нападении и защите во время игры в волейбол	до 23.04.2020	телефон whatsApp
23.04.2020	Приём мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/	Рассылка заданий	Изучить способы приема мяча, принимать мяч одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину, правильно применять данный прием мяча в игре.	До следующего занятия	телефон whatsApp
24.04.2020	Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/	Рассылка заданий	Изучить приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди–животе, обучить сложной технике приёма мяча в волейболе, рассказать правила игры в	До следующего занятия	телефон whatsApp

			волейбол; отличать способы приёма мяча.		
30.04.2020	Передача мяча сверху двумя руками. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/	Рассылка заданий	Узнать о правилах игры в волейбол; о технике передачи мяча двумя руками сверху, научиться отличать виды передачи мяча, новой технике передачи мяча и сможем выполнять передачу мяча двумя руками сверху.	До 7.05.20220	телефон whatsApp

Группа 2, 1 год обучения
Сроки: с 6.04.2020 - 30.04.2020 г.

6.04.2020	Тактика игры в нападении. Техника безопасности. Правила игры в волейбол. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/	Рассылка заданий	Вспомнить правила игры в волейбол, технику безопасности при игре в волейбол, научимся играть в волейбол в соответствии с правилами, сможем самостоятельно играть в волейбол, соблюдать технику безопасности во время игры.	До следующего занятия	телефон whatsApp
7.04.2020	Техника нападающего удара с поворотом и без	Рассылка заданий	Научиться технике нападающего	До следующего занятия	телефон whatsApp

	поворота туловища https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/		удара с поворотом и без поворота туловища, повторить правила игры в волейбол, изучить технику нападающего удара с поворотом и без поворота туловища.		
13.04.2020	Приём мяча сверху, снизу, двумя руками с падением – перекатом на спину. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/	Рассылка заданий	Узнать о техниках приёма мяча, изучить техники приёма мяча сверху и снизу двумя руками; изучить технику приёма мяча двумя руками с падением на спину.	1 день	телефон whatsApp
14.04.2020	Совершенствование техники подачи мяча. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/	Рассылка заданий	Самостоятельно освоить технику подачи мяча, повторить правила игры в волейбол, изучить технику и виды подачи мяча.	До 20.04.2020	телефон whatsApp
20.04.2020	Обучение технике выполнения приема мяча снизу. Совершенствование техники выполнения верхней передачи мяча над собой. https://resh.edu.ru/subject/lesson/119/	Рассылка заданий	Обучить технике выполнения приема мяча снизу в волейболе, сформировать представление о волейболе. Повторить правила волейбола. Имитация подачи мяча.	До следующего занятия	телефон whatsApp
21.04.2020	Стойка волейболиста, перемещения. Ознакомление с	Рассылка заданий	История волейбола, техника	До следующего занятия	телефон whatsApp

	<p>верхней передачей мяча.</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/</p>		<p>безопасности при выполнении упражнений с мячом.</p> <p>Изучить стойку волейболиста, перемещения.</p> <p>Ознакомление с верхней передачей мяча.</p>		
27.04.2020	<p>Прямой нападающий удар. Тактика игры в нападении.</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/</p>	Рассылка заданий	<p>Узнать о нападающем ударе при игре в волейбол, повторить правила игры в волейбол, изучить технику нападающего удара.</p>	До следующего занятия	телефон whatsApp
28.04.2020	<p>Волейбол. Основные приемы игры: верхняя и нижняя передачи мяча</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/</p>	Рассылка заданий	<p>Учет техники передачи мяча снизу двумя руками.</p> <p>Совершенствование техники передачи мяча снизу двумя руками в паре.</p> <p>Повторить правила волейбола.</p> <p>Самостоятельно выполните упражнения для укрепления кистей и пальцев, которые мы изучили на уроке.</p>	До 05.05.2020	телефон whatsApp

Календарно - тематический план педагога МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»

Дьякова В. М. «Акробатическая гимнастика»

Группа 1, 1 год обучения

Сроки обучения: с 6.04.2020 - 30.04.2020 г.

Номер занятия, дата	Тема и ресурс	форма проведения	задания для детей	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий
12.04.2020	История гимнастики. Основные гимнастические термины. Основные виды гимнастики: акробатика. https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/	Рассылка заданий	Разучить разминку с гимнастическим обручем, повторить акробатические упражнения кувырок, «мост», стойку на лопатках.	1 день	телефон whatsApp
12.04.2020	Гимнастика. Основные виды гимнастики: акробатика. https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/	Рассылка заданий	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, ознакомление с техникой выполнения «мост» из положения стоя.	До следующего занятия	телефон whatsApp

19.04.2020	Гимнастика. Комплексы упражнений по гимнастике. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/	Рассылка заданий	Обучение гимнастическим упражнениям. Самостоятельно повторить команды и построения, выполнить разминку и комплекс гимнастических упражнений.	1 день	телефон whatsApp
19.04.2020	Что мы знаем о гимнастике? Немного истории https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/	Рассылка заданий	Ответить на вопросы? История гимнастики. В какой стране началась история гимнастики? Разминка, упражнения. Какие упражнения выполняются перед тренировкой?	До следующего занятия	телефон whatsApp
26.04.2020	Акробатические упражнения. Кувырок назад (тренируем вестибулярный аппарат). https://resh.edu.ru/subject/lesson/6177/	Рассылка заданий	Ответить на вопросы? Когда начинают изучать акробатические упражнения? Какие акробатические упражнения вы знаете?	1 день	телефон whatsApp
26.04.2020	Акробатические упражнения (тренируем	Рассылка	Узнаем об акробатике и	До	телефон

0	вестибулярный аппарат). https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/	заданий	акробатических упражнениях, научимся выполнять акробатические упражнения.	3.04.2020	whatsApp
<p>Группа 2, 2 год обучения</p> <p>Сроки: с 6.04.2020 - 30.04.2020 г.</p>					
12.04.2020	Гимнастика. Основные виды гимнастики: акробатика. https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/	Рассылка заданий	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, ознакомление с техникой выполнения «мост» из положения стоя.	До следующего занятия	телефон whatsApp
12.04.2020	Акробатика. Итоговый урок. «Развиваем гибкость и грацию!». https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/	Рассылка заданий	Закрепление значения гимнастики и акробатики, правильно выполнять гимнастические упражнения; обобщить особенности гимнастики с элементами акробатики.	До следующего занятия	телефон whatsApp
19.04.2020	Акробатика. Техника выполнения упражнений «мост», «стойка на лопатках». https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/19	Рассылка заданий	Какие гимнастические упражнения можно выполнять дома? Разучить		телефон whatsApp

	1462/		разминку с обручем, усвоить технику выполнения упражнений «мост» и «стойка на лопатках».		
19.04.2020	<p>Понятие акробатики: Совершенствование ранее изученных элементов.</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4067/</p>	Рассылка заданий	Изучить понятие акробатики. Изучить технику безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики, изучить технику выполнения общеразвивающих упражнений на гимнастических матах.	До следующего занятия	телефон whatsapp
26.04.2020	<p>Акробатика. Кувырки вперед и назад. Переворот в сторону – техника выполнения.</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/3989/</p>	Рассылка заданий	Научиться выполнять кувырки вперед и назад, узнать каковы особенности техники кувырков и переворота в сторону.	1 день	телефон whatsapp
26.04.2020	<p>Акробатика. Стойка на лопатках.</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4774/</p>	Рассылка заданий	Закрепить значение упражнения стойки на лопатках, правильно и технично выполнять стойку на лопатках.	До 3.04.2020	телефон whatsapp

			Рассмотреть возможные ошибки в процессе выполнения упражнения.		
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------	--	--